

Vorbeugung und Reduzierung spezieller Risiken

Kurs Nr. 52/

Kurs Schwache Venen - schwere Beine?

Kurszusatz Ein Kurs zur Vorbeugung von Venenleiden

Beschreibung

Durch unsere heutige Lebensweise bewegen wir uns immer weniger.

Mit zunehmendem Alter ist Venenleiden ein häufig vorkommendes Problem.

Beschwerden zeichnen sich unter anderem durch geschwollene Beine, Schmerzen, Krampfadern, geringere Ausdauer beim Laufen und Kraftverlust ab.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, durch eine deutliche Erläuterung des Krankheitsbildes sowie durch spezifische Übungen das Erkrankungsrisiko zu vermindern bzw. den Gesundheitszustand zu verbessern.

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung tragen!

Anmeldung Gst. Knappschaft, Geschäftsstelle Kamp-Lintfort, Tel.: 02842 92149-10

Zeitraum vom:

Veranstaltungsort:

Physiotherapie Bleeck & van Blijshof (Real-Gebäude) Moerser Str. 221
47475 Kamp-Lintfort

Kosten:

Knappschaftsversicherte: kostenfrei

Versicherte anderer Kassen: 115,00 Euro

Vorname: Brenda

Nachname: Broekmans

Qualifikation: Physiotherapeutin

